Message d’intérêt public

Avril est le Mois de la santé buccodentaire

Date de début : **30 mars 2026**
Date de fin : **30 avril 2026**
À l’échelle du Nunavut **60 s**

Le ministère de la Santé tient à rappeler aux Nunavummiuts que le mois d’avril est le Mois de la santé buccodentaire. Cette année nous célébrons le thème : *Des sourires en santé, des choix éclairés – la santé des Nunavummiuts, jour après jour*.

La bouche est la porte d’entrée de votre corps, et prendre soin de votre santé buccodentaire est essentiel pour rester en bonne santé et pour votre bienêtre général.

Une mauvaise santé buccodentaire peut entrainer bien plus que des caries ou des maladies des gencives. Les germes présents dans votre bouche peuvent passer dans votre sang et causer des problèmes tels que des maladies cardiaques, des complications liées au diabète, des infections pulmonaires ou des problèmes pendant la grossesse. Des dents et des gencives en santé vous aident à bien manger, à parler clairement et à avoir confiance en vous.

Quelques gestes quotidiens simples peuvent beaucoup aider :

1. Se brosser les dents avec un dentifrice au fluorure deux fois par jour et passer la soie dentaire tous les jours.
2. Manger des aliments sains et limiter les collations et boissons sucrées.
3. Boire de l’eau régulièrement.
4. Consulter régulièrement un professionnel de la santé buccodentaire lorsque possible.

Vous êtes également invité(e) à participer au défi régional de brossage des dents du Nunavut ainsi qu’aux activités ludiques mises en place par le responsable de la coordination du Programme de santé buccodentaire dans votre localité. Pour vous inscrire au défi régional de brossage des dents du Nunavut ou aux activités locales, rendez-vous à votre centre de santé local ou consultez le site web du ministère de la Santé pour connaitre les modalités de participation.

Prenez rendez-vous chez le dentiste dès aujourd'hui en appelant votre centre de santé local ou votre responsable de la coordination du Programme de santé buccodentaire.

###

Personne-ressource pour les médias :

Charmaine Deogracias
Gestionnaire des communications
Ministère de la Santé
867-975-5712
CDeogracias@gov.nu.ca

ᑭᒃᑯᑐᐃᓐᓇᕐᓄᑦ ᑐᓴᕋᑦᓴᐃᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᐃᑦ ᐃᓄᒃᑎᑐᑦ, ᖃᓪᓗᓈᑎᑐᑦ ᐃᓄᐃᓐᓇᖅᑐᓐ ᐅᐃᕕᑎᑐᓪᓗ ᐅᕙᓂ *www.gov.nu.ca.*
Public Service Announcements are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on *www.gov.nu.ca.*
Kavamatkunnin Tuhaqtitaujukhat hailihimajun Inuktitut, Qablunaatun, Inuinnaqtun Uiuitullu uvani *www.gov.nu.ca.*
Les messages d'intérêt public sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français au *www.gov.nu.ca.*